115年度凱基卡友健康B方案

中國醫藥大學附設醫院臺北分院
China Medical University Hospital Taipei Branch

健檢項目				臨床意義
一般檢查	初步身體評估	身高、體重、BMI	◎	身體的初步檢查，瞭解基本功能之正常性
		血壓、脈搏	◎	血壓及脈搏的測量。
	代謝症候群	腰圍	◎	世界衛生組織建議，亞洲男性腰圍標準為不超過90公分，女性不超過80公分。腰圍為臨床診斷「代謝症候群」的重要指標。
	視力檢查	眼壓、視力、辨色力	◎	檢測是否有視力衰退、色盲、色弱等異常
	聽力檢查	音叉聽力檢查	◎	雙耳平衡、聽力衰退。
尿液檢查	尿液常規	尿液10項檢查： (1)尿蛋白(2)尿糖 (3)尿比重(4)膽紅素 (5)尿膽素原 (6)白血球酯胺 (7)潛血(8)酸鹼度 (9)酮體(10)亞硝酸	◎	可以篩檢腎臟、輸尿管、膀胱的病變或泌尿道系統是否感染。
糞便檢查	糞便檢驗	糞便潛血(免疫法)		檢查腸胃道有無出血、腫瘤等之初步篩檢。
血液檢查	血液常規	血球計數： (1)白血球(WBC) (2)血色素(HB) (3)紅血球(RBC) (4)血球容積(Hct) (5)平均血球容積(MCV) (6)平均血紅素量(MCH) (7)平均血色素濃度(MCHC) (8)血小板(Platelets) (9)白血球分類	◎	檢查貧血、血液凝固功能、發炎、病毒或細菌性感染、白血病或其他造血疾病。
		轉氨基酵素(SGOT)	◎	當肝細胞受到損傷或壞死後，它會流失到血清中，為肝細胞損傷之敏感指標。
		丙酮轉氨酵素(SGPT)	◎	
		珈瑪麩氨酸酵素(r-GT)	◎	常用於篩檢脂肪肝、肝硬化及酒精性肝炎。

肝功能檢查	鹼性磷酸酶(Alk-P)	◎	用來診斷是否有膽道阻塞、腫瘤、肝或膽道功能不全。另外骨骼受損或骨骼還在生長時亦會升高。
	總蛋白T-P	◎	用來評估營養狀況及肝腎功能。
	白蛋白(Albumin)	◎	肝臟疾病、營養不良之評估指標。
	球蛋白(Globulin)	◎	感染、肝病、癌症等疾病，皆會增加會減少。
	白蛋白/球蛋白(A/G)	◎	比值小於正常可能為慢性肝炎或肝病。
腎功能檢查	尿酸(Uric Acid)	◎	以動物內臟及豆類含量最高，過高會引起痛風和腎疾病。
	尿素氮(BUN)	◎	尿素氮大部份由尿中排泄，當腎功能障礙時無法適當排出，造成數值偏高。
	肌酸酐(Creatinine)	◎	測定肌酸酐就可得知腎臟的排泄功能，偏高常見於尿毒症、腎功能障礙等。
膽功能檢查	總膽紅素(T-Bil)	◎	增高可能為溶血、急、慢性肝炎、肝硬化、肝腫瘤等疾病。
	直接膽紅素(D-Bil)	◎	升高可能為膽道阻塞、肝細胞受損因素。
胰臟檢查	澱粉酵素Amylase	◎	胰臟發炎評估。(急性膽囊炎、酗酒、高三酸甘油酯等會增加胰臟炎風險)
血糖檢查	飯前血糖(AC Sugar)	◎	是指空腹時血液中的葡萄糖含量。為篩檢是否罹患糖尿病。
	糖化血色素(HbA1C)	◎	偵測糖尿病患者治療控制情況良好與否，並可反應2-3個月前的血糖控制情形。
自體免疫性疾病	類風濕性關節炎因子(RA)	◎	是體內所產生的一種自體免疫抗體，75%類風濕關節炎病患的血清及關節液裡，可發現此抗體。
血脂肪檢查	總膽固醇(CHO)	◎	當血清中膽固醇含量過高，易導致血管阻塞或硬化，引起高血壓、腦中風、心血管疾病等。
	三酸甘油酯(TG)	◎	當三酸甘油脂數值偏高，則易患糖尿病、動脈硬化、心肌梗塞、肥胖症。

	[illegible]	高密度脂蛋白(HDL)	◎	俗稱「好」的膽固醇，對血管有保護的作用。是預防心血管疾病的指標之一。
		低密度脂蛋白(LDL)	◎	即「壞」的膽固醇，是造成粥狀硬化的主因。過高會加速冠狀動脈硬化及心臟病。
	腫瘤指標	癌胚胎抗原(CEA)	◎	CEA為檢查體內多種器官腫瘤的指標，其中以大腸直腸癌、胰臟癌所佔比例最高。
		甲型胎兒蛋白(AFP)	◎	是用來篩檢肝癌最常用的方法。
		前列腺特定抗原(PSA)(男)	◎	當罹患攝護腺肥大或攝護腺癌時，血中的PSA會濃度會上升。因此檢測血中的PSA含量可早期篩檢攝護腺癌。
		CA125卵巢癌(女)	◎	是癌細胞所含的一種醣蛋白，具抗原性，可作為腫瘤標記，因為對卵巢癌之診斷有很高的陽性率(97.1%)，是為卵巢癌的標記。
	維生素檢查	維他命 B12(Vit B12)	◎	維持神經細胞結構之營養素。
		葉酸 (Folic Acid)	◎	
	超音波檢查	腹部超音波	◎	檢查範圍以腹腔內實質器官為主，如肝、膽、胰、脾、腎臟等。可偵測肝臟整體變化，如脂肪肝、肝硬化、肝臟腫瘤、囊腫、鈣化點等；針對膽囊膽道系統，如膽囊結石、息肉、膽道阻塞、腫瘤等；腎臟結石、腫瘤或其他泌尿道可能異常狀況。
	靜態心電圖	靜態心電圖(EKG)	◎	心電圖出現異常波形時，醫生可依波形的變化，來瞭解有無心臟肥大、心律不整、傳導異常、冠狀動脈疾病及心肌缺氧狀況等。
	核磁共振檢查	頭部核磁共振檢查(MRI)	◎	評估有無否腦中風、腦出血、腦腫瘤等腦部病灶。
	骨質密度檢查	DXA(兩側大腿骨及腰椎)	◎	了解骨質密度是否有改變，以及早治療骨質疏鬆症。

	X光檢查	胸腔X光(CXR)	◎	偵測胸腔是否有病變，如肺結核、肺炎、肋膜積水、肺腫瘤或心臟肥大等情形。
	一般理學檢查	身體評估及醫師理學檢查	◎	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查(含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)。
	餐點	提供精緻餐點一份	◎	檢查完畢提供精緻餐點一份。
	費用	**凱基卡友健康B方案12,000元**		

後續服務: 1. 個人精緻報告一份.(約14個工作天). 檢查時間約3-4小時
2. 重大異常者三天內由健康管理師連絡並安排就診事宜.
3. 全日檢查,提供整年度健康管理師之健康關懷諮詢.

中國醫藥大學附設醫院臺北分院 健康管理中心
地址：114臺北市內湖區內湖路二段360號8F
電話：(02)2791-9696 分機1890、1886
洽詢時間：週一至週五 08:00-12:00 13:00-17:00 週六 08:00-12:00